

# L'ERGONOMIE POUR LES NON ERGONOMES

## Public

Tout personnel soignant et non soignant

## Objectifs

- Mieux comprendre les principes de base de l'ergonomie et son utilité dans la prévention de la santé physique et mentale au travail
- Savoir appliquer ces principes au quotidien sur son lieu de travail
- Appréhender les méthodes pour analyser et améliorer l'aménagement de son espace de travail
- Connaître les risques pour mieux les anticiper et devenir acteur de sa prévention et de celle d'autrui

## Méthodes pédagogiques

- Des cas pratiques seront illustrés par des interventions ergonomiques réalisées au sein des unités du CHU de Nantes



## Durée / Dates / Lieu

- 0,5 jour (date limite d'inscription J-15)



## Tarif

- 0,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Centre de Formation Permanente  
CHU de Nantes  
Immeuble Deurbroucq  
5 allée de l'Île Gloriette  
44093 Nantes Cedex 1  
bp-cfp@chu-nantes.fr

## Contenu

Ergonomie : de quoi parle-t-on ?

- Définir l'ergonomie : ergonomie cognitive, ergonomie physique, ergonomie organisationnelle

- Prendre conscience de l'importance de l'ergonomie dans la prévention, la santé et la sécurité au travail

Identifier les axes sur lesquels vous pouvez intervenir avec l'approche ergonomique par l'analyse de l'activité

- Prévention des TMS

- Prévention des RPS

L'intervention ergonomique : méthodologie et boîte à outils

- Aménager son poste de travail

- Organiser son activité

## Intervenant(s)

- Florence Monpeyssen, Ergonome Ingénieur Hospitalier au CHU de Nantes, Cellule « Prévention des risques professionnels »