

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL DE NUIT

Public

Tout personnel soignant et non soignant

Objectifs

Formation destinée aux travailleurs de nuit

- Apporter une compréhension des situations de travail à risques et de leurs conséquences sur la santé
- Informer sur les leviers de prévention de la santé des travailleurs de nuit
- Questionner l'activité et l'environnement spécifiques du travail de nuit



Durée / Dates / Lieu

- 0,5 jour (date limite d'inscription J-15)



Tarif

- 90,00 €

Contenu

Module 1 - Travail de nuit : législation et spécificités

- Ce que dit le code du travail
- Le travail de nuit : un facteur de pénibilité
- Identification des risques et conséquences sur la santé

Module 2 – Travail de nuit et hygiène de vie

- Sommeil et rythme circadien
- Alimentation : une question d'équilibre ?
- Quels leviers pour atténuer les contraintes ?

Module 3 – La dimension relationnelle

- Vie sociale et communication
- La relation à soi

Module 4 – Regard ergonomique sur mon activité professionnelle

- Mon espace de travail
- Prévention des TMS, où j'en suis ?

Intervenant(s)

- Florence Monpeyssen, Ergonome Ingénieur Hospitalier au CHU de Nantes, Cellule « Prévention des risques professionnels »



Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Centre de Formation Permanente
CHU de Nantes
Immeuble Deurbroucq
5 allée de l'Île Gloriette
44093 Nantes Cedex 1
bp-cfp@chu-nantes.fr