

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN

## Public

Personnel administratif

## Objectifs

- Comprendre les mécanismes d'apparition des troubles musculo-squelettiques, des rachialgies et autres effets sur la santé ainsi que les moyens de les réduire
- Savoir ajuster son poste de travail pour une installation correcte devant l'ordinateur
- Apprendre des exercices gymniques simples pour prévenir la fatigue et l'inconfort

## Contenu

- Présentation des risques sur la santé
- Rappel des notions d'anatomie et d'ergonomie
- Apprentissage d'exercices gymniques de prévention
- Mise en situation au poste de travail

## Intervenant(s)

- Médecin du service de santé au travail et kinésithérapeute du CHU de Nantes



## Durée / Dates / Lieu

- 1 jour



## Tarif

- 0,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Centre de Formation Permanente  
CHU de Nantes  
Immeuble Deurbroucq  
5 allée de l'Île Gloriette  
44093 Nantes Cedex 1  
bp-cfp@chu-nantes.fr