

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN

Public

Personnel administratif

Objectifs

- Comprendre les mécanismes d'apparition des troubles musculo-squelettiques, des rachialgies et autres effets sur la santé ainsi que les moyens de les réduire
- Savoir ajuster son poste de travail pour une installation correcte devant l'ordinateur
- Apprendre des exercices gymniques simples pour prévenir la fatigue et l'inconfort

Contenu

- Présentation des risques sur la santé
- Rappel des notions d'anatomie et d'ergonomie
- Apprentissage d'exercices gymniques de prévention
- Mise en situation au poste de travail

Intervenant(s)

- Médecin du service de santé au travail et kinésithérapeute du CHU de Nantes



Durée / Dates / Lieu

- 1 jour



Tarif

- 0,00 €



Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Centre de Formation Permanente
CHU de Nantes
Immeuble Deurbroucq
5 allée de l'Île Gloriette
44093 Nantes Cedex 1
bp-cfp@chu-nantes.fr