PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN

Public

Personnel administratif

Objectifs

- Comprendre les mécanismes d'apparition des troubles musculo-squelettiques, des rachialgies et autres effets sur la santé ainsi que les moyens de les réduire
- Savoir ajuster son poste de travail pour une installation correcte devant l'ordinateur
- Apprendre des exercices gymniques simples pour prévenir la fatigue et l'inconfort

Contenu

- Présentation des risques sur la santé
- Rappel des notions d'anatomie et d'ergonomie
- · Apprentissage d'exercices gymniques de prévention
- · Mise en situation au poste de travail

Intervenant(s)

 Médecin du service de santé au travail et kinésithérapeute du CHU de Nantes



Durée / Dates / Lieu

• 1 jour



Tarif

● 0,00 €



🗎) Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à : Centre de Formation Permanente CHU de Nantes Immeuble Deurbroucq 5 allée de l'Ile Gloriette 44093 Nantes Cedex 1 bp-cfp@chu-nantes.fr

