

# MANAGER-COACH : INTRODUCTION DE LA POSTURE DE COACH DANS LA PRATIQUE MANAGÉRIALE

## Public

Manager d'équipe

## Objectifs

- Identifier les spécificités de la posture de coach, ses indications, potentialités et limites pour la mobiliser opportunément
- Découvrir le processus de coaching, ses outils et l'expérimenter en vue de l'intégrer à sa pratique managériale
- Adopter la posture adéquate pour créer l'alliance et animer la relation collaborative

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, réflexions en sous groupe, jeux de rôles



## Durée / Dates / Lieu

- 2 jours



## Tarif

- 0,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Centre de Formation Permanente  
CHU de Nantes  
Immeuble Deurbroucq  
5 allée de l'Île Gloriette  
44093 Nantes Cedex 1  
[bp-cfp@chu-nantes.fr](mailto:bp-cfp@chu-nantes.fr)

## Contenu

- La posture de coach : caractéristiques, indications, potentialités et limites
- La posture de coach dans le cadre d'une relation hiérarchique : responsabilisation du collaborateur et incidences sur la relation collaborative
- Le management situationnel, grille d'analyse des situations
- Le processus de coaching
  - Proposition de l'alliance avec le collaborateur et cadre spécifique de la relation collaborative
  - Exploration et validation de la demande
  - Identification des ressorts, des ressources et des freins propres au collaborateur
  - Identification et formulation d'objectifs congruents
  - Accompagnement à l'élaboration d'un plan d'action et recherche de l'engagement
- Les outils du coach, la posture et habiletés relationnelles

## Intervenant(s)

- Frédéric LELEUX, Ingénieur formation, Master 2 en Management et Evaluation des Organisations de Santé / Psychologie du travail, Coach professionnel certifié au sein du CHU de Nantes.