

# MIEUX COMMUNIQUER À L'ORAL

## Public

Tout professionnel de santé

## Objectifs

- Définir les mécanismes de base de la communication orale
- Identifier les obstacles à la transmission d'informations
- Structurer ses idées
- Renforcer son image personnelle et professionnelle
- Employer des techniques d'expression orale et corporelle pour une communication efficace

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Expérimentation dynamique en sous-groupe
- Echanges entre participants sur des expériences professionnelles
- Jeux de rôle

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Porteur d'un handicap ou de difficultés d'apprentissage ?  
Contactez-nous, en toute confidentialité, nous nous ferons un plaisir de vous accompagner pour trouver ensemble une solution.

[Bp-cfp@chu-nantes.fr](mailto:Bp-cfp@chu-nantes.fr)



## Durée / Dates / Lieu

- 3 jours



## Tarif

- 0,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Centre de Formation Permanente  
CHU de Nantes  
Immeuble Deurbroucq  
5 allée de l'Île Gloriette  
44093 Nantes Cedex 1  
[bp-cfp@chu-nantes.fr](mailto:bp-cfp@chu-nantes.fr)

## Contenu

- Définir les différents éléments sur lesquels repose la communication orale : langage oral, non verbal et para-verbal
- Repérer ce qui freine une bonne transmission de l'information
- S'exercer à organiser un message clair
- Pratiquer l'écoute active
- Apprivoiser son trac et développer la confiance en soi
- Utiliser des techniques d'expression orale et corporelle (occuper l'espace, exercices de diction,, de respiration...)
- S'entraîner à transmettre ses idées en public

## Intervenant(s)

- Delphine HERVIER, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute