

MIEUX COMMUNIQUER À L'ORAL

Public

Tout professionnel de santé

Objectifs

- Définir les mécanismes de base de la communication orale
- Identifier les obstacles à la transmission d'informations
- Structurer ses idées
- Renforcer son image personnelle et professionnelle
- Employer des techniques d'expression orale et corporelle pour une communication efficace

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Expérimentation dynamique en sous-groupe
- Echanges entre participants sur des expériences professionnelles
- Jeux de rôle



Durée / Dates / Lieu

- 3 jours



Tarif

- 0,00 €



Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Centre de Formation Permanente
CHU de Nantes
Immeuble Deurbroucq
5 allée de l'Île Gloriette
44093 Nantes Cedex 1
bp-cfp@chu-nantes.fr

Contenu

- Définir les différents éléments sur lesquels repose la communication orale : langage oral, non verbal et para-verbal
- Repérer ce qui freine une bonne transmission de l'information
- S'exercer à organiser un message clair
- Pratiquer l'écoute active
- Apprivoiser son trac et développer la confiance en soi
- Utiliser des techniques d'expression orale et corporelle (occuper l'espace, exercices de diction,, de respiration...)
- S'entraîner à transmettre ses idées en public

Intervenant(s)

- Delphine HERVIER, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute