

# ERGONOMIE ET PRÉVENTION DES CHUTES

## Pré-requis

Néant

## Public

Professionnels des métiers d'aides

## Objectifs

Favoriser la prévention des troubles musculo-squelettiques par l'apprentissage des gestes appropriés lors des activités professionnelle d'aide

Assurer la sécurité et le confort des personnes aidées

## Programme

Revoir des notions d'anatomie du rachis

Identifier les facteurs de risque

Connaître les gestes et postures appropriés

Sensibiliser à la prévention des chutes de la personne âgée



## Durée / Dates / Lieu

- 2 jours (date limite d'inscription J - 15)
- Mardi 23 juin 2026 et Lundi 29 juin 2026
- Mardi 8 décembre 2026 et Lundi 14 décembre 2026



## Tarif

- 500,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Institut de Formation des Métiers d'Aide  
Département des instituts de formation  
Plateau des écoles  
50, route de Saint-Sébastien  
44093 Nantes  
secretariat.ifma@chu-nantes.fr

## Méthodes pédagogiques

Méthode expositive : cours magistral

Méthode démonstrative : ateliers pratiques

Méthode active : échanges entre pairs

## Modalités d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation est remis aux participants en fin de formation

Une attestation est remise aux participants

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap visible ou non

Porteur d'un handicap ou difficultés d'apprentissage ?

Contactez-nous en toute confidentialité, nous nous ferons un plaisir de vous accompagner pour trouver ensemble une solution : [bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr](mailto:bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr)

## Taux de satisfaction

100% de satisfaits

Note: 8,6/10

## Intervenant(s)

Ergothérapeute