

ERGONOMIE ET PRÉVENTION DES CHUTES

Public

Professionnels des métiers d'aides

Objectifs

- Améliorer la perception du corps et du rachis en particulier
- Favoriser la prévention du mal de dos par l'apprentissage des gestes appropriés lors des activités professionnelles d'aide
- Assurer la sécurité et le confort des personnes aidées

Programme

- Dans le cadre de la prévention et de la promotion de la santé, sensibilisation, information des professionnels de l'aide à domicile sur les risques liés aux gestes et postures inadaptés
- Notions d'anatomie
- Approche des principales pathologies dorsales
- Connaissances des gestes et postures appropriés
- Sensibilisation à la prévention des chutes des personnes âgées

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Méthodes inter actives : échanges - analyses de pratiques
- Ateliers dirigés



Durée / Dates / Lieu

- 2 jours



Tarif

- 300,00 €



Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Institut de Formation des Métiers d'Aide
Département des instituts de formation
Plateau des écoles
50, route de Saint-Sébastien
44093 Nantes
secretariat.ifma@chu-nantes.fr

Intervenant(s)

- Cadre kinésithérapeute, kinésithérapeute, ou ergothérapeutes et professionnels soignants formateurs en ergonomie