

# ERGONOMIE ET PRÉVENTION DES CHUTES + PREMIERS SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

## Public

Professionnels des métiers d'aides

## Objectifs

- Améliorer la perception du corps et du rachis en particulier
- Favoriser la prévention du mal de dos par l'apprentissage des gestes appropriés lors des activités professionnelles d'aide
- Assurer la sécurité et le confort des personnes aidées
- Apprendre et pratiquer les gestes élémentaires de secourisme permettant d'agir efficacement en attendant l'arrivée des premiers secours (PSC1)

## Programme

- Dans le cadre de la prévention et de la promotion de la santé, sensibilisation, information des professionnels de l'aide à domicile sur les risques liés aux gestes et postures inadaptés
- Notions d'anatomie
- Approche des principales pathologies dorsales
- Connaissances des gestes et postures appropriés
- Sensibilisation à la prévention des chutes des personnes âgées
- Formation à la PSC1

## Durée / Dates / Lieu

- 3 jours

## Tarif

- 390,00 €

## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Institut de Formation des Métiers d'Aide  
Département des instituts de formation  
Plateau des écoles  
50, route de Saint-Sébastien  
44093 Nantes  
secretariat.ifma@chu-nantes.fr

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques – analyse de pratiques – échanges interactifs
- Ateliers dirigés, mises en situation
- Supports : documents et photocopiés
- Pédagogie de la découverte

## Intervenant(s)

- Cadre de santé – kinésithérapeute, Formateurs agréés pour former au PSC 1