ERGONOMIE ET PRÉVENTION DES CHUTES + PREMIERS SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

Public

Professionnels des métiers d'aides

Objectifs

• Améliorer la perception du corps et du rachis en particulier

• Favoriser la prévention du mal de dos par l'apprentissage des gestes appropriés lors des activités professionnelles d'aide

• Assurer la sécurité et le confort des personnes aidées

• Apprendre et pratiquer les gestes élémentaires de secourisme permettant d'agir efficacement en attendant l'arrivée des premiers secours (PSC1)

Programme

• Dans le cadre de la prévention et de la promotion de la santé, sensibilisation, information des professionnels de l'aide à domicile sur les risques liés aux gestes et postures inadaptés

• Notions d'anatomie

• Approche des principales pathologies dorsales

• Connaissances des gestes et postures appropriés

• Sensibilisation à la prévention des chutes des personnes âgées

• Formation à la PSC1

Durée / Dates / Lieu

- 3 jours

Tarif

- 390,00 €

Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Institut de Formation des Métiers d'Aide
Département des instituts de formation
Plateau des écoles
50, route de Saint-Sébastien
44093 Nantes
secretariat.ifma@chu-nantes.fr

Méthodes pédagogiques

• Apports théoriques – analyse de pratiques – échanges interactifs

• Ateliers dirigés, mises en situation

• Supports : documents et polycopiés

• Pédagogie de la découverte

Intervenant(s)

• Cadre de santé – kinésithérapeute, Formateurs agréés pour former au PSC 1