

INITIATION À LA SOPHROLOGIE POUR LES PROFESSIONNELS DES LABORATOIRES DE BIOLOGIE MÉDICALE ET CENTRES DE PRÉLÈVEMENTS

Public

Professionnels exerçant dans les laboratoires de biologie médicale ou centres de prélèvements

Contenu

- La sophrologie : définition et historique
- La respiration
- Les différents niveaux de conscience
- Les relaxations dynamiques
- Champs d'application de la sophrologie dans les soins
- Techniques clefs de sophrologie
- Adaptation des méthodes de sophrologie aux contextes d'exercice des professionnels et au public visé (enfant, adulte, personne âgée)
- Exercices pratiques
- Entraînement à l'animation de séances adaptées au contexte de soin

Un dispositif innovant de simulation en santé* adapté au contexte d'exercice des professionnels, ainsi que des temps d'analyse de pratique seront mis en œuvre lors de la formation

Pour chacun des thèmes abordés, des références théoriques avec bibliographie sont transmises aux participants. Elles sont enrichies de temps de pratiques. Des situations pratiques peuvent être à l'inverse étayées de références théoriques

Nous nous attacherons à alterner les temps pratiques et théoriques afin de rythmer la formation, afin de favoriser les apprentissages, et leur transférabilité en situation de travail

*Dispositif initié au CHU de Nantes, labellisé par l'ARS PDL



Durée / Dates / Lieu

- 3 jours



Tarif

- 680,00 €



Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Centre de Formation Permanente

CHU de Nantes

Immeuble Deurbroucq

5 allée de l'Île Gloriette

44093 Nantes Cedex 1

bp-cfp@chu-nantes.fr