

# GESTION DU TEMPS DE TRAVAIL - CONSTRUIRE UN CYCLE DE TRAVAIL

## Pré-requis

Etre en situation de management et gérer des plannings

**Groupes de 8 à 12 personnes maximum**

## Public

Faisant fonction de cadre de santé en secteur sanitaire ou médico-social Professionnels en situation de management en unité de soins, secteur technique ou administratifs, du domaine sanitaire, social ou médico-social

## Objectifs

- Identifier les enjeux liés à la gestion du temps de travail et au tableau de service pour le manager
- Différencier la gestion structurelle du temps de travail, de la gestion usuelle
- Comprendre le processus complet qui permet d'aboutir à l'élaboration d'un cycle de travail
- Définir les fondements de l'organisation du travail pour élaborer une maquette organisationnelle, calculer les effectifs nécessaires
- Elaborer un cycle de travail conforme à la réglementation et à la maquette définie
- Argumenter les principes retenus dans les processus de l'élaboration d'un cycle de travail et de la participation de l'équipe à sa construction
- Favoriser un processus de mutualisation des savoirs et pratiques entre les participants



## Durée / Dates / Lieu

- 2j (date limite d'inscription J-15)
- Gr1\_les 2 et 3 février 2026
- Gr 2\_les 31 mars et 1er avril 2026
- Gr 3\_les 19 et 20 mai 2026
- Gr 4\_ les 22 et 23 septembre 2026
- Gr 5\_les 3 et 4 novembre 2026



## Tarif

- 740,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Institut de Formation des Cadres de santé  
Département des instituts de formation  
Plateau des écoles  
50, route de Saint-Sébastien  
44093 Nantes cedex  
bp-ifcs@chu-nantes.fr

# Programme

Apports théoriques :

- Références réglementaires sur le temps de travail
- Définitions incontournables sur les notions : d'organisation du travail, de maquette, d'effectifs nécessaires, de cycle de travail, de poste de travail
- Principes d'élaboration d'un cycle de travail à sa réalisation: la prise en compte de contraintes diverses
- Du cycle de travail à l'affichage du tableau de service prévisionnel d'un mois donné : les éléments à intégrer
- De la construction d'un cycle de travail en équipe à sa présentation au CTE : un argumentaire structuré.

Exercices pratiques :

- Calcul d'effectif
- Construction de cycle jour, nuit, temps plein, temps partiel alternant quotité de temps de travail différents.

## Méthodes pédagogiques

- Démarche déductive (du général au particulier)
- Combinaison de Méthode affirmative et démonstrative
- Interactions basées sur l'expérience et les questions des participants.

## Modalités d'évaluation

- Test de positionnement au début et à la fin de la formation
- Un questionnaire de satisfaction est remis aux participants
- Une attestation est remise aux participants

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap visible ou non

Porteur d'un handicap ou difficultés d'apprentissage ?  
Contactez-nous en toute confidentialité, nous nous ferons un plaisir de vous accompagner pour trouver ensemble une solution :  
[bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr](mailto:bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr)

## Taux de satisfaction

97% de satisfait à très satisfait

Note : 9,2/10

# Intervenant(s)

J. BENOIT, cadre supérieur de santé, directeur et formateur de l'IFCS.