

# VIVRE LE GRAND ÂGE AU QUOTIDIEN

## Pré-requis

Etre en exercice professionnel auprès de la personne âgée.

## Public

Professionnels des métiers d'aides

## Objectifs

- Appréhender et mieux connaître les conséquences du vieillissement
- Utiliser la simulation pour mieux percevoir le ressenti de la personne âgée
- Optimiser au quotidien l'accompagnement de la personne âgée

## Programme

Echanges sur les représentations du vieillissement

Généralités sur le vieillissement :

- modifications physiologiques liées au vieillissement
- pathologies fréquentes du sujet âgé

Ateliers "simulation du vieillissement" : parcours de situations d'activités de la vie quotidienne

Réflexion collective sur l'accompagnement de la personne âgée



## Durée / Dates / Lieu

- 1 jour



## Tarif

- 300,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Institut de Formation des Métiers d'Aide  
Département des instituts de formation  
Plateau des écoles  
50, route de Saint-Sébastien  
44093 Nantes  
[secretariat.ifma@chu-nantes.fr](mailto:secretariat.ifma@chu-nantes.fr)

## Méthodes pédagogiques

La méthode pédagogique utilisée permet une prise de conscience de la réalité quotidienne de la personne âgée en ressentant physiquement ce qu'elle vit (simulation).

Méthodes expositives, démonstratives et actives.

## Modalités d'évaluation

Tests de positionnement en début et fin de formation.

Un questionnaire de fin de formation est remis aux participants

Une attestation est remise aux participants

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap visible ou non

Porteur d'un handicap ou difficultés d'apprentissage ?

Contactez-nous en toute confidentialité, nous nous ferons un plaisir de vous accompagner pour trouver ensemble une solution : [bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr](mailto:bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr)

## Taux de satisfaction

100% de satisfaits

Note: 9,2/10

## Intervenant(s)

Infirmiers Formateurs en Institut de Formation d'Aides-Soignants (IFAS)