

# FORMATION MODULAIRE À DESTINATION DES AGENTS DES SERVICES HOSPITALIERS POUR PARTICIPER AUX SOINS D'HYGIÈNE, DE CONFORT ET DE BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE ÂGÉE

## Pré-requis

Professionnels ASH exerçant auprès de la personne âgée et démontrant des aptitudes nécessaires aux métiers d'aide à la personne.

## Public

ASH exerçant en EHPAD, SAAD ou établissement de santé, public ou privé

## Objectifs

Connaître les bases indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée, sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants.

- Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie,
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées.



## Durée / Dates / Lieu

- 10 jours
- 5, 6, 7, 12, 13, 14 octobre ; 2, 3, 4, 16 novembre 2026



## Tarif

- 1 400,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Institut de Formation des Métiers d'Aide  
Département des instituts de formation  
Plateau des écoles  
50, route de Saint-Sébastien  
44093 Nantes  
[secretariat.ifma@chu-nantes.fr](mailto:secretariat.ifma@chu-nantes.fr)

## Programme

Module 1 : Prendre soin de la personne âgée (17 heures)

Module 2 : Répondre aux besoins de la personne âgée (18 heures)

Module 3 : Protéger la personne âgée (7 heures)

Module 4 : Aider à la réalisation des soins (21 heures)

1 jour consacré au retour d'expérience, soit 7 heures (à distance de la fin de formation)

Formation réalisée en continue pour 9 jours avec un dixième jour à distance

## Méthodes pédagogiques

Méthode expositive : cours magistral, documents

Méthodes démonstrative : TP démonstratif, simulation

Méthode active : étude de cas, jeux de rôle, discussion, brean storming, exposés, travaux de groupe, analyse de pratique, études et analyse d'article de revues professionnelles, temps de régulation

## Modalités d'évaluation

Test de positionnement en début et fin de formation

Un questionnaire de satisfaction est remis aux participants en fin de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap visible ou non

Porteur d'un handicap ou difficultés d'apprentissage ?

Contactez-nous en toute confidentialité, nous nous ferons un plaisir de vous accompagner pour trouver ensemble une solution : [bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr](mailto:bp-dif-referents-handicap@chu-nantes.fr)

## Taux de satisfaction

97,9% de satisfaits

Note: 8,7/10

# Intervenant(s)

Formateurs IFAS

Intervenants, professionnels de la santé ou du domaine social, experts en formation, ayant contribué à l'encadrement de stagiaires