

# OMÉGA - ACTUALISATION DES PRATIQUES

## Pré requis

Avoir suivi la formation Oméga de base

## Public

Formation réservée aux membres du GHT 44. Formation de groupe uniquement pour 16 personnes maximum

## Objectifs

- Faire un retour sur les situations d'agressivité et de violences vécues en analysant

l'application de la méthode OMEGA

- Confirmer par la pratique la bonne application des techniques simples d'esquive et

d'immobilisation

- Renforcer la pratique de la pacification et la gestion de la crise aigüe

- Renforcer l'harmonisation pluridisciplinaire des pratiques



## Durée / Dates / Lieu

- 1 jour
- 16 mars 2026
- 14 décembre 2026



## Tarif

- 1 500,00 €



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Auberton  
Aymeric  
8 rue Barthel

77000 Melun

## Méthodes pédagogiques

- Cahier du participant
  - Exposés
  - Jeux de mises en situations
  - Exercices pratiques
  - Pratique de techniques physiques
  - Echanges
  - Vidéos
- Modalité d'évaluation

pré et post formation

Modalités et délais d'accès

Le délai d'accès est en fonction du nombre de places disponibles et ouverture sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

L'accès à la formation peut être initié par l'employeur ou à l'initiative du salarié.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Porteur d'un handicap ou de difficultés d'apprentissage ? Contactez-nous, en toute confidentialité, nous nous ferons un plaisir de vous accompagner pour trouver ensemble une solution.

[Bp-cfp@chu-nantes.fr](mailto:Bp-cfp@chu-nantes.fr)

Formation à la demande en intra.

## Contenu

### Partie théorique :

- Rappel des « Principes et valeurs » OMEGA
- Focus sur l'ADA (Appréciation du Degré d'Alerte) à partir de situations de travail
- La pacification et la crise aigüe
- Analyse en direct d'une situation d'agressivité, réalisation d'un RPE (Retour Post Evènement)

### Partie pratique :

- Dégagement poignets (X4)
- Dégagement saisie cheveux / vêtements
- Ceintures
- Dégagement d'étranglements

## Intervenant(s)

- Cyril LE GAL,
- Joffrey MARTIN,
- Servanne SORRE,
- Thomas GOURDEL,
- Vincent CHAPELAIS