

# 1000 PREMIERS JOURS DE LA VIE

## Public

Professionnels exerçant auprès de nourrissons ou de parents de nourrissons

## Objectifs

- Comprendre le développement neurologique de l'enfant de 0 à 3 ans et l'impact de l'environnement (affectif, social, culturel ...) sur ce développement
- Appréhender le concept des 1000 premiers jours et son origine
- Prendre conscience de l'importance cruciale de cette période pour le développement futur de l'enfant
- Sensibiliser et informer les futurs et jeunes parents sur les enjeux liés à cette phase déterminante
- Identifier le rôle spécifique de la puéricultrice dans l'accompagnement de l'enfant et de sa famille pendant cette période
- Connaître et s'informer sur les actions menées en France dans le cadre de la politique publique des 1000 premiers jours



## Durée / Dates / Lieu

- 1 jour (date limite d'inscription J-15)
- 2 juin 2026
- 17 novembre 2026



## Tarif

- 250,00 €

## Programme

Effets du stress prénatal sur le développement fœtal

Soutien à la parentalité : Stratégies pour renforcer la confiance des parents

Post-partum : Détection et prise en charge des troubles (dépression, anxiété)

Attachement et sécurité émotionnelle : Fondements du développement socio-émotionnel

Facteurs environnementaux : Perturbateurs endocriniens, pesticides

Alimentation infantile : Bonnes pratiques pour les premiers mois de vie

## Méthodes pédagogiques

Présentation interactive avec des supports visuels pour illustrer les concepts clés

Exemples concrets pour mieux comprendre les applications pratiques

Échanges et discussions pour partager des expériences entre professionnels

Ressources complémentaires (listes de lectures, sites internet, outils de soutien à la parentalité)

## Intervenant(s)

- **Professeur Huchet** (enseignant chercheur PU à Nantes Université)

- **Julie Gaulay** Puéricultrice - Réflexologue périnatale Experte des 1000 premiers jours de la vie de l'enfant



## Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Institut de Formation des Infirmiers Spécialisés  
Département des Instituts de Formation  
IFIS-Formation Continue  
50, route de Saint-Sébastien  
44093 Nantes cedex  
bp-fc-ifis@chu-nantes.fr

